



PRESENTACION

- QUIENES SOMOS
- DONDE ESTAMOS
- CONTACTO

NUBA VIAJES

- NUESTROS VIAJES
- VIAJES A MEDIDA
- VIAJES DE NOVIOS
- ¿VIAJAS SOLO?
- ESPECIALES

NUBA EMPRESAS

- QUIENES SOMOS
- QUÉ OFRECEMOS
- NUESTROS CLIENTES

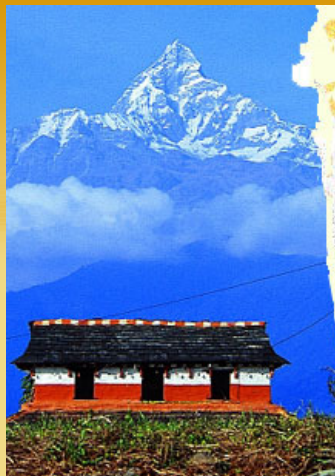
CLUB NUBA

- BIENVENIDO AL CLUB
- NEWSLETTER
- POSTALES
- AREA DE PRENSA
- RESERVAS ONLINE

PROGRAMAS

[<-VOLVER](#)[SIGUIENTE PROGRAMA |>](#)

Asia | NEPAL Y TIBET

[Conoce Nepal y Tibet](#)

RUTA POR EL MONTE KAILAS CON MIGUEL

ÁNGEL VIDAL

Recorrido en minibus, todoterreno y trekking. Alojamiento en hoteles 3*, campamentos móviles y guest house.

Duración: **19 días (16 noches)**

Grupo: **INDIVIDUALES**



De la mano del experto himalayista, Miguel Ángel Vidal, un exclusivo grupo se adentrará en el corazón de Nepal y el Tibet.

Conocido como la "la joya de las nieves", el monte Kailash es un lugar sagrado en el que la realidad y el misticismo se solapan, al ser reverenciado por hindúes, jainistas, budistas y sijs. Considerado padre del mundo, hogar de los dioses por excelencia y punto de apoyo del universo, esta imponente pirámide rocosa de 6.700m, acoge a cientos de peregrinos que circunvalan su base, arrodillados o arrastrándose sobre la tierra, para ganar la indulgencia divina, mientras su cumbre permanece, majestuosa e inviolable.

>FECHAS

[<< ver más fotos >>](#)[✉ Buzón de sugerencias](#) | [📧 Enviar a un amigo](#) | [🖨 Imprimir](#)

FECHAS

Consultar nuevas fechas. info@nuba.net. Telf: 91 745 47 47

BIOGRAFIA DEL AUTOR

MIGUEL ÁNGEL VIDAL

Miguel Angel Vidal González nace en Madrid en 1958 y reside en Avila desde 1979. Casado y con dos hijos, la atracción de las cumbres nevadas le han convertido en deportista de élite y como tal ha participado siempre en nuestras expediciones a los "ochomiles" protagonizando los hitos de la historia española del alpinismo y el "himalayismo".

CURRICULUM DEPORTIVO

- 1978 Andes del Perú. Chacararaju (6.113 m) Medalla de oro al mérito deportivo.
- 1980 Aconcagua (6.980 m)
- 1981 Alaska en Invierno. Monte Hunter (4.433 m)
- 1983 Karakorum Pakistán "K2" (8.611 m) con "Al filo de lo Imposible", de TVE
- 1983 Aconcagua y Patagonia.
- 1986 Patagonia Austral. Fitz Roy (3.441 m). 1ª Ascensión Española.
- 1989 Himalaya del Tibet. Everest (8.848 m). Grupo Militar de Alta Montaña.
- 1989 Himalaya del Nepal. Pabil (7.102 m).
- 1990 Himalaya del Tibet. Shisha Pangma (8.046 m). Primera ascensión española.
- 1992 Himalaya del Nepal. Everest (8.848 m). Grupo Militar de Alta Montaña y TVE.
- 1993 Pamir. Pico Lenin (7.134 m).
- 1994 Pamir. Pico Lenin (7.134 m).
- 1996 Himalaya del Garwai. India. Pico Toledo (6.393 m). Cumbre virgen.
- 1997 Himalaya del Nepal en invierno. Cascadas de hielo en Khumbu. Namche Bazar Ice Fall (mes de Enero).
- 1997 Himalaya del Nepal. Ama Dablam en invierno (6.812 m). Mes de Diciembre.
- 1999 Himalaya del Nepal. Kang Tokla (6.132 m). Cumbre virgen.
- 2000 Himalaya del Tibet. Everest (8.848 m). Expedición iPIX 2000.
- 2000 Himalaya del Nepal. Dolpo. Putha Hiunchuli (Dhaulagiri VII) (7.246 m). Primera Ascensión Española.
- 2002 Karakorum Pakistán. K2 (8.611 m). Expedición Española Espolón S.S.E.

FORMACIÓN Y TÍTULOS

- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Salamanca (1987).
- Experto en Enfermería del Deporte y la Educación Física por la Universidad Complutense de Madrid (1990).
- I y II Curso de Iniciación a la Medicina y Ciencias del Deporte del C.O.E. y F.E.M.E.D.E. (1990 y 92).
- Curso de Cuidados de Enfermería en las Urgencias Médico Quirúrgicas de la Escuela de enfermería de la Universidad Complutense de Madrid (1988).
- I y III Curso sobre Psicología y Psicopatología del Ciclo Vital del Colegio Universitario de Medicina y la Excm. Diputación Provincial de Avila (1990 y 92).
- Curso de Urgencias Médicas en Atención Primaria de Salud de la Dirección General de Salud y Asistencia de la Junta de Castilla y León (1990).
- Curso de Introducción a la Investigación en Enfermería del Consejo Autonómico de Consejos de Enfermería de la Junta de Castilla y León (1991).
- Profesor de Alpinismo de la E.E.A.M. desde 1979
- Guía de Alta Montaña reconocido por la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Alta Montaña (U.I.A.G.M.) desde 1993.
- Miembro activo del Grupo Español de Alta Montaña (G.A.M.E.) desde 1994

LIBROS Y ARTÍCULOS

- Avila en las Cumbres. Ed. Caja de Ahorros de Avila (1990).
- Guía de Gredos. Ed. Fondo Natural (1993).
- Guía de los Peligros de Gredos. Ed. Fondo Natural (1993).
- GREDOS. Turismo, Deporte, Aventura. Ed. Fondo Natural (1995 y 1999).
- Numerosos artículos, crónicas y reportajes para Desnivel, Alta Ruta, Relevo, El Diario de Avila, Aire Libre, Escalada, etc.

Día 1º Madrid - Kathmandu

Salida de Madrid en vuelo regular con destino Kathmandu.

Noche en vuelo.

Día 2º Katmandú

Llegada al aeropuerto de Katmandú. Recepción y traslado al hotel. Tarde libre para disfrutar de la ciudad.

Alojamiento en hotel 3*.

Régimen de alojamiento y desayuno.

Día 3º Katmandú

Por la mañana se realizará una visita al Templo de Pashupatinath, uno de los lugares más sagrados para los hindúes, situado a orillas del sagrado Río Bagmati. La pagoda, ricamente decorada, así como el linga sagrado de Shiva, son dignos de admiración. El templo es también un lugar de recogimiento, ya que los rituales funerarios de incineración se realizan en la orilla misma del río. Boudhanath es uno de los lugares de Nepal más sagrados para los budistas. Su estupa, una de los más grandes del mundo, está decorada con cuatro pares de ojos, dirigidos a los cuatro puntos cardinales, que observan atentos la devoción de sus fieles. Resto del día libre.

Alojamiento en hotel de 3*

Régimen de alojamiento y desayuno.

Día 4º Katmandú - Nyalam (3.800 m)

Traslado en coche a Nyalam. Por el camino, una visita a Kodari, un pequeño pueblo desde donde parten los escaladores que ascienden a la cima del Monte Shishapangma por su cara Este, habitado por chinos y tibetanos, hará de sus vistas una experiencia inolvidable.

Alojamiento en guesthouse.

Régimen de pensión completa.

Día 5º Nyalam (3.800 m)

Día libre en Nyalam para la aclimatación.

Alojamiento en gueshthouse.

Régimen de pensión completa.

Día 6º Nyalam - Saga (4.640 m)

Traslado en coche hasta Saga, a unos 115 Km. (6-7 horas). El terreno comienza siendo un poco abrupto, con pasos muy elevados que proporcionan asombrosas vistas de las montañas y del gigantesco Lago Vishnu. Las banderas de oración se suceden por el camino, ondeando sobre sus astas.

A su llegada al Río Brahmaputra se encontrarán con la pequeña aldea de Saga, enclavada en un entorno lleno de paz, en la orilla opuesta del río.

Alojamiento en campamento

Régimen de pensión completa.

Día 7º Saga - Paryang (4.540 m)

La ruta continúa hacia Paryang (4.360 m.), atravesando la zona conocida como Nueva Zongba. Las vistas, refrescantes gracias a la sucesión de lagos, ríos y arroyos se tornan imponentes desde el lago oeste del Tibet. Los campamentos, situados a orillas del Río Paryang, en un entorno inigualable, se encuentran a tan sólo media hora de la aldea.

Alojamiento en campamento.

Régimen de pensión completa.

Día 8º Paryang - Lago Manasarovar (4.560 m)

Traslado al sagrado Lago Manasarovar, que con sus 4.600 m. de altitud es el más elevado del planeta. Situado en la parte oeste del Tibet, en la Cordillera Mandhata, el lago permanece hermoso y eterno a la sombra del sagrado Kailash, como un lago soñado por Dios.

Manasarovar representa la energía femenina (yoni) en el universo. Venerado por budistas e hindúes estuvo, hace años, rodeado por ocho monasterios. Los primers creen que la Reina Maya, la madre de Buda, fue trasladada a ese lugar por los dioses, y parte de las cenizas de Gandhi fueron trasladadas allí desde la India y esparcidas sobre las aguas.

Alojamiento en campamento.

Régimen de pensión completa.

Día 9º Lago Manasarovar

Día libre para pasear y descubrir el lago más alto del mundo (4.624 m) y los monasterios que lo rodean. Santo para los budistas e hindúes, este lago, con un destello azul turquesa fundido con el cielo, está cargado de símbolos religiosos. Durante este día, quienes lo deseen tendrán la oportunidad de tomar un baño sagrado (o Sanan) en el Lago Manasarovar. Dicen lo devotos que, quienes lo hacen, alcanzan el cielo, y consiguen eliminar el karma acumulado durante cien vidas en la tierra.

Pasear y participar de la increíble belleza y simbolismo religioso del lago y los monasterios que le rodean hacen que el viajero entienda, e incluso comparta, la paz de espíritu que anhelan los peregrinos. La oración y el retiro están siempre presentes en este lugar del mundo, frecuentado por devotos de distintas religiones que buscan un acercamiento a lo divino.

Noche en campamento.

Régimen de pensión completa.

Día 10º Lago Manasarovar - Darchen

Ruta por carretera a Darchen, el lugar donde se establecerá el campamento y punto de partida del trekking. Resto del día libre.

Alojamiento en gesthouse.

Régimen de pensión completa.

+ INFO

Día 11º Monte Kailas (Darchen - Driraphuk, 4.909m)

Traslado hacia el collado del Drolma La (5.650 m) el punto más alto en la circunvalación del Kailas, por un sendero lleno de pedras grabadas y mojones.

Alcanzar el collado del Drolma La, según la doctrina, renacer.

Comienzo del trekking de circunvalación, o Parikarma, del Kailas a través de un sendero milenario abierto por los peregrinos, un circuito de unos 40 Km. cuya altitud mínima es de 4.500 m.

El monte, conocido como el hogar del dios Shiva, es también un símbolo de la energía masculina. El recorrido, de unas seis horas de duración, les llevará hasta Driraphuk, por un sendero lleno de manis (piedras grabadas) y mojones.

Alojamiento en campamento
Régimen de pensión completa.

+ INFO

Día 12º Kailas (Zutrulphuk - Drolama, 5.650m)

El trekking continúa a Zutrulphuk vía Drolama, en un recorrido de unos 22 Km. (7-8 horas). En todo momento, la belleza y misticismo de la planicie tibetana, el más vasto sistema de tierras elevadas del Mundo, le hará partícipe de su embrujo y vitalidad.

A la altura de Shivastal podrán observar unas zonas llevas de ofrendas. Los tibetanos tienen la costumbre de dejar una prenda a su paso por este lugar, o bien una gota de sangre, como prueba de que están dejando su pasado tras ellos.

Una vez en Drolma La (5.600m.), una enorme roca en el camino, engalanada con banderas de oración en honor a la Diosa Dolma, indica que se encuentran en el punto, tanto físico como espiritual, más alto del circuito. Durante el descenso, podrán descansar en el Lago Gourikund, antes de llegar a su destino: Zutrulphuk, el lugar conocido por albergar la cueva milagrosa en la que el santo budista Milarepa, vivió durante años, meditando y haciendo milagros.

Alojamiento en campamento.
Régimen de pensión completa.

Día 13º Zutrulphuk - Darchen (4.700 m)

Trekking suave, de unas tres horas, de regreso a Darchen. Por el camino podremos encontrar las huellas del santo Milarepa marcadas en la roca. Darchen, con su gran bandera de oración, es el poblado más importante y próspero de la zona del Kailash. Darchen es el portal de llegada para peregrinos que quieren prosperar en esta zona, a los pies del monte.

Alojamiento en guesthouse.
Régimen de pensión completa.

Día 14º Darchen - Paryang (4.540 m)

Traslado a Paryang por carretera. Los 277 Km. de distancia podrán recorrerse en unas siete horas. Lamentablemente, Paryang será el mejor espejo en el que podrán ver reflejada la miseria de esta zona del mundo.

Alojamiento en campamento.
Régimen de pensión completa.

Día 15º Paryang - Saga (4.840 m)

Al igual que el día anterior, el traslado se realizará por carretera. La distancia hasta Saga (185Km.) se cubrirá en unas ocho horas aproximadamente. Durante el camino podrán disfrutar de increíbles vistas de la naturaleza. Los riachuelos y lagos refrescan la vista de quienes los divisa en la ruta.

Alojamiento en campamento.
Régimen de pensión completa.

Día 16º Nyalam - Katmandú

Traslado hasta Zhangmu. Después de realizar todos los trámites de inmigración y aduana se dirigirán hasta Kodari, en el límite con Nepal, bien a pie (en una ruta de unos 45 minutos) o en camión, dependiendo de las condiciones climatológicas y de la ruta. Una vez en Kodari, y tras realizar de nuevo los trámites de aduana, se trasladarán en coche por un camino de valles y cascadas hasta Katmandú.

Alojamiento en hotel de 3*.
Régimen de alojamiento y desayuno

Día 17º Katmandú - Ciudad de conexión - Madrid

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Madrid.

Noche en vuelo

Día 18º Madrid

Llegada a Madrid

Fin del viaje.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

Precios itinerario (en habitación doble)

2.116 € por persona en habitación doble o tienda de ocupación doble. Grupo de 14 personas.

*Tasas y combustible no incluido.

Precios vuelos internacionales (aproximado)

870 € por persona.

Cambio monetario

Precio cotizado en euros.

El precio total incluye

Vuelos internacionales.
Todos los traslados terrestres en minibus, todoterreno o camioneta.
Todas las visitas descritas en el programa.
Alojamiento y régimen según descrito en el itinerario.
Guía de habla española en Katmandú.
Servicios de guía local de habla inglesa durante toda la expedición.
Material de acampada durante toda la expedición (tiendas de campaña para 2

personas, tienda de comedor, sillas, mesas...).
Nativos de apoyo: serpas, cocineros...
Entradas a los monasterios y permisos necesarios en Bailas.
Botellas de Oxígeno.
Seguro de viaje.

El precio total no incluye

Ningún extra no especificado.
Visados (45 \$) de Tíbet.
Visado de entrada en Nepal de entrada múltiple (30\$).
Sacos de dormir.
Agua.
Botiquín.
Propinas.
Bebidas en los hoteles.
Tasas de aeropuerto.

Forma de pago (off line)

Señal del 30% sobre el precio del viaje en el momento de la inscripción y el resto 15 días antes de la fecha de salida del viaje. DATOS BANCARIOS: Banco Santander Central Hispano: entidad-0049, oficina-1803, dígito de control-54, nº C/C-2210418563. Señala tu nombre, el de la expedición y fecha de la misma, en la transferencia. Envía el justificante de ésta a nuestro nº de fax: 91 5620490.

DATOS DE INTERÉS

Clima

Situada a una altitud de 1.350m, la mejor época para visitar el valle de Katmandú es la temporada fría, que va de septiembre a marzo, aunque estar en Nepal durante las monzones nos permite disfrutar de unos espectaculares efectos de luces creados por las lluvias.
En Tíbet, el Himalaya actúa como una barrera que frena los monzones, así que las lluvias no son tan frecuentes. Sin embargo, el tiempo puede llegar a ser muy frío pese al sol. Las mejores épocas son la primavera o después del verano. La región del Tíbet en la época en que es aconsejable este trekking (agosto o septiembre) tiene una temperatura muy benigna por el día, aunque refresca por la noche. Pueden producirse lluvias pero no es lo más normal debido a la distancia entre esta zona y el epicentro del monzón.
En el norte de la India el monzón suele ser soplar entre julio y septiembre, mientras que de abril a julio el clima es muy seco y caluroso.

Equipo recomendado

Botas de trekking ya usadas, forro polar, capa o traje de agua, gorro de lana, guantes, medias de lana, pantalones y camisas de algodón, saco de dormir caliente, gafas de sol, mochila pequeña, brújula, navaja, cantimplora, linterna frontal, traje de baño, gorro para el sol y mechero. En cuanto al botiquín personal, se recomienda llevar tiritas (compeed), colirio no antibiótico, aspirinas, fiorinal con codeína, crema antisolar de alta protección, crema protectora de labios y repelente contra mosquitos.

Documentación

Pasaporte con una validez mínima de seis meses.
Visado de Nepal (se obtiene a la llegada).
Visado de Tíbet (se tramitará en Nepal).
Una fotografía tamaño carnet para el visado y dos para el permiso de trekking.

Vacunas

Se recomienda ponerse en contacto con el Centro de Vacunación Internacional (hay en casi todas las capitales de provincia). En Madrid está en la calle Francisco Silveira número 57. Tlf: 91 3095603

Moneda

La moneda oficial de Nepal es la rupia nepalesa y la del Tíbet es el yuan. Se recomienda llevar dólares, en billetes pequeños y no anteriores a 1985.

Observaciones

Este programa es susceptible de cambios producidos por alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los intermediarios aéreos u hoteleros, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por el responsable de la expedición, que siempre velará por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.

[Búsqueda avanzada](#)

[✉ Buzón de sugerencias](#) | [👤 Enviar a un amigo](#) | [🖨 Imprimir](#)

[<-VOLVER](#) [SIGUIENTE PROGRAMA >](#)