



PRESENTACION

- QUIENES SOMOS
- DONDE ESTAMOS
- CONTACTO

NUBA VIAJES

- NUESTROS VIAJES
- VIAJES A MEDIDA
- VIAJES DE NOVIOS
- ¿VIAJAS SOLO?
- ESPECIALES

NUBA EMPRESAS

- QUIENES SOMOS
- QUÉ OFRECEMOS
- NUESTROS CLIENTES

CLUB NUBA

- BIENVENIDO AL CLUB
- NEWSLETTER
- POSTALES
- AREA DE PRENSA
- RESERVAS ONLINE

PROGRAMAS

[<-VOLVER](#)[SIGUIENTE PROGRAMA |>](#)[Asia](#) | [NEPAL Y TIBET](#)[Conoce Nepal y Tibet](#)

MONTE KAILASH: MORADA DE DIOS

Recorrido en minibus, todoterreno y trekking. Alojamiento en hoteles 3*, campamentos móviles y guest house.

Duración: **20 días (17 noches)**
Tipo de viaje: **Deportes-Aventura**
Grupo: **NUBA**

Conocido como la "la joya de las nieves", el monte Kailash es un lugar sagrado en el que la realidad y el misticismo se solapan, al ser reverenciado por hindúes, jainistas, budistas y sijs.

Considerado padre del mundo, hogar de los dioses por excelencia y punto de apoyo del universo, esta imponente pirámide rocosa de 6.700m, acoge a cientos de peregrinos que circunvalan su base, arrodillados o arrastrándose sobre la tierra, para ganar la indulgencia divina, mientras su cumbre permanece, majestuosa e inviolable.

- > FECHAS
- > ITINERARIO
- > PRECIO Y FORMA DE PAGO
- > DATOS DE INTERÉS

[Calendario](#)[Búsqueda avanzada](#)[Contacto](#)[RESERVA](#)[<< ver más fotos >>](#)[Buzón de sugerencias](#) | [Enviar a un amigo](#) | [Imprimir](#)

FECHAS

A consultar

ITINERARIO

IMPORTANTE:

Se trata de un viaje que requiere buena preparación física, dadas la relativa dificultad del trekking y la altura. Los porteadores llevarán nuestro equipaje (que no podrá pesar más de 15 kilos) en el que es recomendable incluir una mochila con cantimplora, snacks, ropa de abrigo, cámara de fotos, etc.

Día 1º Madrid - Katmandú

Salida de Madrid en vuelo regular con destino Katmandú.

Noche en vuelo.

Día 2º Katmandú

Llegada al aeropuerto de Katmandú. Recepción y traslado en vehículo privado al hotel. Tarde libre para disfrutar de la ciudad y aclimatarnos.

Alojamiento en hotel 4*. Régimen de alojamiento y desayuno a elegir entre buffet o a la carta.

Día 3º Katmandú

Día libre para descubrir por nuestra cuenta y a nuestro ritmo la ciudad.

Alojamiento en hotel 4*. Régimen de alojamiento y desayuno a elegir entre buffet o a la carta.

Día 4º Katmandú

Por la mañana, traslado en vehículo privado y visita al Templo de Pashupatinath, uno de los lugares más sagrados para los hindúes, situado a orillas del sagrado Río Bagmati. La pagoda, ricamente decorada, así como el linga sagrado de Shiva, son dignos de admiración. Se calcula que el templo se construyó en el año 400 a.C. Es muy frecuente ver a los devotos tomar baños sagrados antes de entrar en el templo.

Por la tarde llegaremos en vehículo privado a Boudhanath, uno de los lugares de Nepal más sagrados para los budistas. Su estupa, una de las más grandes del mundo, está decorada con cuatro pares de ojos, dirigidos a los cuatro puntos cardinales, que observan atentos la devoción de sus fieles. La estupa tiene 36 metros de altura y está catalogada como Patrimonio de la Humanidad. Dispondremos del resto del día libre.

Alojamiento en hotel 4*. Régimen de alojamiento y desayuno a elegir entre buffet o a la carta.

Día 5º Katmandú - Nyalam (3.800 m.)

Traslado en vehículo no privado a Nyalam. Por el camino visita de Kodari, un pequeño pueblo desde donde parten los escaladores que ascienden a la cima del Monte Shishapangma por su cara este -habitado por chinos y tibetanos- que hará de sus vistas una

experiencia inolvidable. Nyalam significa en tibetano "puerta al infierno" y se encuentra a unos 30 kilómetros de la frontera con Tíbet.

La carretera que lleva a este punto desciende drásticamente hacia la meseta tibetana entre musgo y cataratas, y el viaje en total nos habrá llevado unas ocho horas.

Alojamiento en guest house. Régimen de media pensión (desayuno a elegir entre buffet o a la carta y cena menú cerrado).

Día 6º Nyalam

Día libre en Nyalam. Jornada de aclimatación. Para aquellos que lo deseen, es posible dar una vuelta por el pueblo o escalar la pequeña montaña que se encuentra en uno de los extremos del pueblo.

Alojamiento en guest house. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 7º Nyalam - Saga (4.640 m)

Traslado en vehículo terrestre no privado hasta Saga, a unos 115 Km. de Nyalam (6-7 horas). El terreno comienza siendo un poco abrupto, con pasos muy elevados que proporcionan asombrosas vistas de las montañas y del gigantesco Lago Vishnú. Las banderas de oración se suceden por el camino, ondeando sobre sus astas.

A su llegada al Río Brahmaputra se encontrarán con la pequeña aldea de Saga, enclavada en un entorno lleno de paz, en la orilla opuesta del río.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 8º Saga - Paryang (4.540 m)

La ruta continúa hacia Paryang, atravesando la zona conocida como Nueva Zongba. Las vistas, refrescantes gracias a la sucesión de lagos, ríos y arroyos se tornan imponentes desde el lago oeste del Tíbet. Los campamentos, situados a orillas del Río Paryang, en un entorno inigualable, se encuentran a tan sólo media hora de la aldea. Llegar a Paryang en vehículo terrestre privado (185 kilómetros) llevará aproximadamente 7-8 horas.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 9º Paryang - Lago Manasarovar (4.560 m)

Traslado en vehículo privado al sagrado Lago Manasarovar o Mapham Yum-Tso (Lago Victorioso), que con sus 4.600 metros de altitud es el más elevado del planeta. Situado en la parte oeste del Tíbet, en la Cordillera Mandhata, el lago permanece hermoso y eterno a la sombra del sagrado Kailas, como un lago soñado por Dios.

Manasarovar representa la energía femenina (yoni) en el universo. Venerado por budistas e hinduístas estuvo, hace años, rodeado por ocho monasterios. Los primeros creen que la Reina Maya, la madre de Buda, fue trasladada a ese lugar por los dioses, y parte de las cenizas de Gandhi fueron trasladadas allí desde la India y esparcidas sobre las aguas. En total, habremos cubierto 290 kilómetros en aproximadamente ocho horas.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 10º Lago Manasarovar

Durante este día, quienes lo deseen tendrán la oportunidad de tomar un baño sagrado (o Snan) en el Lago Manasarovar. Dicen los devotos que quienes lo hacen alcanzan el cielo y consiguen eliminar el karma acumulado durante cien vidas en la tierra.

Pasear y participar de la increíble belleza y simbolismo religioso del lago y los monasterios que lo rodean hacen que el viajero entienda, e incluso comparta, la paz de espíritu que anhelan los peregrinos. La oración y el retiro están siempre presentes en este lugar del mundo, frecuentado por devotos de distintas religiones que buscan un acercamiento a lo divino.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 11º Lago Manasarovar - Darchen

Ruta en vehículo privado por carretera a Darchen, ubicado a una hora de camino, el lugar donde se establecerá el campamento y punto de partida del trekking. Resto del día libre.

Alojamiento en guest house. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

[+ INFO](#)

Día 12º Darchen - Driraphuk (4.909 m.)

Comienzo del trekking de circunvalación (o Parikarma) del Kailash a través de un sendero milenar abierto por los peregrinos, un circuito de unos 18 kilómetros cuya altitud mínima es de 4.500 metros.

El monte, conocido como el hogar del dios Shiva, es también un símbolo de la energía masculina. El recorrido, de unas seis horas de duración, les llevará hasta Driraphuk, por un sendero lleno de manis (piedras grabadas) y mojonos.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

[+ INFO](#)

Día 13º Kailas (Zutrulphuk - Drolama) 5.650 m.

El trekking continúa a Zutrulphuk vía Drolama, en un recorrido de unos 22 Km. (7-8 horas). En todo momento, la belleza y misticismo de la planicie tibetana, el más vasto sistema de tierras elevadas del mundo, le hará partícipe de su embrujo y vitalidad.

A la altura de Shivas Tal podrán observar unas zonas llenas de ofrendas. Los tibetanos tienen la costumbre de dejar una prenda a su paso por este lugar, o bien una gota de sangre, como prueba de que están dejando su pasado tras ellos. Una vez en Drolama (5.600 metros), una enorme roca en el camino, engalanada con banderas de oración en honor a la Diosa Dolma, indica que se encuentran en el punto, tanto físico como espiritual, más alto del circuito.

Durante el descenso, podrán descansar en el Lago Gourikund, antes de llegar a su destino: Zutrulphuk, un lugar conocido por albergar la cueva milagrosa en la que el santo budista Milarepa, vivió durante años, meditando y haciendo milagros. En Zutrulphuk se puede admirar el río Lah-Chu, que baja por el valle. Swami Pranavananda siguió este valle hasta el nacimiento del río Indo, una caminata de unos dos o tres días. Los viajeros que realicen el kora o parikarma (circunvalación del monte Kailash) empiezan por el este, cruzando el río Lha-Chu por el puente y comenzando el suave ascenso por el valle de Drolama Chu, que los llevará a Drolama-La.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 14º Regreso a Darchen (4.700 m.)

Trekking suave, de unas tres horas, de regreso a Darchen. Por el camino podremos encontrar las huellas del santo Milarepa marcadas en la roca. Darchen, con su gran bandera de oración, es el poblado más importante y próspero de la zona del Kailas.

Darchen es el portal de llegada de peregrinos que quieren prosperar en esta zona, a los pies del monte.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 15º Darchen - Paryang (4540 m.)

Traslado a Paryan en vehículo privado por carretera. Los 277 kilómetros de distancia podrán recorrerse en unas siete horas. Lamentablemente, Paryan será el mejor espejo en el que podrán ver reflejada la miseria de esta zona del mundo.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 16º Paryang - Saga (4.840 m)

Al igual que el día anterior, el traslado se realizará por carretera en vehículo privado. La distancia hasta Saga (185 kilómetros) se cubrirá en unas ocho horas aproximadamente. Durante el camino podrán disfrutar de increíbles vistas de la naturaleza. Los riachuelos y lagos refrescan la vista de quienes los divisa en la ruta.

Alojamiento en campamento móvil. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 17º Saga - Nyalam (3.800 m.)

Traslado en vehículo privado a Nyalam por carretera. El cambio de las áridas tierras altas a los verdes valles, se aprecia en el paisaje a medida que se va descendiendo. Hace algunos años, Nyalam pertenecía a Nepal y era un importante centro de comercio.

Alojamiento en guest house. Régimen de pensión completa menú cerrado de cocina local.

Día 18º Nyalam - Katmandú

Traslado en vehículo privado hasta Zhangmu. Después de realizar todos los trámites de inmigración y aduana se dirigirán hasta Kodari, en el límite con Nepal, bien a pie (en una ruta de unos 45 minutos) o por carretera, dependiendo de las condiciones climáticas y de la ruta.

Una vez en Kodari, y tras realizar de nuevo los trámites de aduana, se trasladarán en coche privado por un camino de valles y cascadas hasta Katmandú. En total, el viaje durará siete horas.

Alojamiento en hotel 4*. Régimen de alojamiento y desayuno a elegir entre buffet o a la carta.

Día 19º Katmandú - Madrid

Tiempo libre hasta el momento del traslado al aeropuerto, que se realizará en vehículo privado. Regreso a Madrid.

Noche en vuelo.

Día 20º Madrid

Llegada a Madrid

Fin del viaje.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

Precios itinerario (en habitación doble)

• 3.097 € por persona en habitación doble o tienda de ocupación doble (01 enero - 31 diciembre).

Precios vuelos internacionales (aproximado)

• 1.250 € en temporada alta.
• 925 € en temporada baja.

Cambio monetario

Cotizado en dólares.

El precio total incluye

- Recogida en domicilio y transfer en coche privado al aeropuerto el día de salida y de llegada
- Alojamiento y régimen según descrito en el itinerario
- Todos los traslados terrestres en minibus, todoterreno o camioneta, con camión de apoyo en los trayectos Kodari-Zhangmu y Zhangmu-Kailas
- Todas las visitas descritas en el programa y entradas a los monumentos necesarias
- Servicios de guía local de habla inglesa durante toda la expedición
- Material de acampada durante toda la expedición (tiendas de campaña para 2 personas, tienda-comedor, tienda-baño, tienda-cocina, colchones, equipamiento completo para cocinar, comida, sillas, mesas...)
- Personal de apoyo: sherpas, cocineros.
- Entradas a los monasterios y permisos necesarios en Kailas.
- Botellas de Oxígeno o bolsa Gamow (cámara hipobárica)
- Permiso de viaje en el Tíbet
- Una botella de agua de un litro por persona y día

El precio total no incluye

- Vuelos internacionales
- Ningún extra no especificado en el itinerario
- Visados de entrada a Tíbet (45\$-58\$/persona, cantidad sujeta a cambio, debe ser abonada en efectivo)
- Visado de entrada y re-entrada en Nepal (sólo se emite de entrada múltiple): 30\$/persona, cantidad sujeta a cambio, debe ser abonada en efectivo
- Cargos especiales por la toma de fotografías/vídeos en los templos
- Gastos personales de cualquier naturaleza
- Cualquier coste surgido por la reducción de días en este programa, debido a

- circunstancias políticas o naturales
- Sacos de dormir
- Botiquín
- Propinas a los conductores, guías o sherpas
- Bebidas en los hoteles
- Tasas de aeropuerto
- Costes por posible rescate

Forma de pago (off line)

La confirmación en firme del programa se solicitará a partir del pago del 30%. Este pago supone para el cliente la aceptación del presente programa y de la política de cancelación.

DATOS DE INTERÉS

Clima

Nepal y, específicamente, el valle de Katmandú, ofrece un clima moderado durante la mayor parte del año. Las temperaturas en verano varían entre los 19º y los 27º, mientras que en invierno se encuentran entre los 2º y los 20º.

Sobre las precipitaciones, la temporada de lluvias afecta a los meses de junio, julio y agosto, y los meses de noviembre, diciembre, enero y febrero son los más secos. Estos meses también registran las temperaturas más bajas, sobre todo por la noche.

Las temporadas recomendadas para viajar son, por tanto, primavera y otoño. Durante la primavera (meses de abril y mayo), el ambiente es húmedo, con temperaturas moderadamente altas. El otoño (octubre y noviembre) es muy buena época, puesto que las temperaturas son muy agradables y el clima tiende a ser seco, a pesar de los chaparrones ocasionales, que suelen ser de poca duración.

En Tíbet, el Himalaya actúa como una barrera que frena los monzones provenientes del norte de la India y de Nepal, así que las lluvias no son tan frecuentes. Sin embargo, el tiempo puede llegar a ser muy frío pese al sol, independientemente de la época del año. La proximidad de la cordillera del Himalaya hace descender las temperaturas varios grados, especialmente por la noche.

Equipo recomendado

EQUIPO:

Botas de trekking ya usadas, zapato alternativo al trekking cómodo, ropa de algodón, ropa interior térmica, forro polar, capa o traje de agua, gorro de lana, guantes, saco de dormir caliente, gafas de sol, mochila pequeña, navaja, cantimplora, linterna frontal, toallas (una pequeña y otra grande), traje de baño, gorra para el sol, mechero y prismáticos (recomendables).

BOTIQUÍN PERSONAL:

Toallitas limpiadoras, kleenex, tiritas (compeed), colirio no antibiótico, aspirina, fiorinal con codeína, crema antisolar de alta protección, crema protectora de labios, pastillas potabilizadoras, gel antiséptico para lavarse las manos y artículos de higiene femenina. Se informará personalmente.

Documentación

Es necesario estar en posesión de un pasaporte con al menos seis meses de validez, tanto para el visado de Nepal como para el visado de Tíbet, así como para el permiso de viaje a Tíbet y el permiso de trekking.

Los requisitos de visado se pueden consultar en la embajada o consulado correspondiente así como en la web www.visados.org.

PERMISO DE VIAJE A TÍBET

Es necesario para cualquier viaje a Tíbet, e independiente al visado. Se tramita a través de Nuba al menos 21 días antes de la salida de los clientes. Es el primer documento que se debe tramitar antes de comenzar el viaje. Para su tramitación, se necesitan copias escaneadas nítidas de la hoja del pasaporte donde se encuentran los datos de los clientes.

PERMISO DE TREKKING

Se tramita en destino a través de Nuba, y para ello es necesario rellenar el formulario que se nos entregará al llegar a Nepal y dos fotografías tamaño carné.

Vacunas

Para ofrecerle un servicio más actualizado y completo en relación a los requisitos sanitarios relativos a su viaje, por favor visite la página Web del Ministerio de Sanidad y Consumo: www.msc.es (Ciudadano / Vacunación / Atención Viajero / Situación Sanitaria por Países) o póngase en contacto con el Centro de Vacunación Internacional de su provincia. En Madrid está en c/ Francisco Silvela, 57. Tel.. 902 02 73 73.

Moneda

La moneda oficial de Nepal es la rupia nepalesa y la del Tíbet es el yuan. Para el abono de las tasas de aeropuerto y visados, se recomienda llevar dólares norteamericanos posteriores a 1996.

Observaciones

Este programa es susceptible de cambios producidos por alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los intermediarios aéreos u hoteleros, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por el responsable de la expedición, que siempre velará por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.

[Búsqueda avanzada](#)

| [✉ Buzón de sugerencias](#) | [📧 Enviar a un amigo](#) | [🖨 Imprimir](#)

[<-VOLVER](#) [SIGUIENTE PROGRAMA >](#)